



**WARSZAWSKI  
TRIATHLON  
ZIMOWY**



[www.triathlonzimowy.pl](http://www.triathlonzimowy.pl)

# Regulamin XXVI Warszawskiego Triathlonu Zimowego

## 1. Nazwa imprezy

XXVI Warszawski Triathlon Zimowy

## 2. Organizator

Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA

ul. Rozbrat 26, 00-429 Warszawa

tel.: 22 598 94 28, 666 085 541, 666 085 546,

fax: 22 598 94 29

e-mail: [mjakobiak@aktywnawarszawa.waw.pl](mailto:mjakobiak@aktywnawarszawa.waw.pl)

[www.aktywnawarszawa.waw.pl](http://www.aktywnawarszawa.waw.pl)

Poland Bike Ewa Mulawa

al. Armii Krajowej 64/12 m. 49, 05-200 Wołomin

dyr. Grzegorz Wajs tel.: 502 319 213

e-mail: [polandbike@polandbike.pl](mailto:polandbike@polandbike.pl)

[www.polandbike.pl](http://www.polandbike.pl)

## 3. Termin i miejsce rozgrywania zawodów

1. Zawody odbędą się 17 stycznia 2015 r. (sobota) na Torze Łyżwiarskim "Stegny" w Warszawie przy ulicy Inspektowej 1.

## 4. Warunki uczestnictwa

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. Zgłoszenia do imprezy przyjmowane są:
  - a) internetowo za pośrednictwem strony internetowej Warszawskiego Triathlonu Zimowego – [www.triathlonzimowy.pl](http://www.triathlonzimowy.pl) – od dnia 20.12.2014 r. do godz. 20.00 w dniu 15.01.2015 r.
  - b) osobiście w dniu imprezy w godzinach:
  - c) 8.00 – 10.00 w przypadku zgłoszeń do konkurencji drużynowej,
  - d) w godzinach 9.00 – 12.00 w przypadku zgłoszeń do konkurencji indywidualnej.
3. Organizator wprowadza limit 400 uczestników w zawodach indywidualnych i limit 60 drużyn w zawodach drużynowych. Po osiągnięciu limitu, dalsze zgłoszenia nie będą przyjmowane.
4. Warunkiem wzięcia udziału w Warszawskim Triathlonie Zimowym jest uiszczenie opłaty startowej gotówką w dniu imprezy w wysokości:
  - a) 80 PLN w przypadku drużyn

- b) 40 PLN w przypadku uczestników indywidualnych
  - c) 20 PLN w przypadku dzieci i młodzieży z roczników 1997 i młodszych.
5. Dopuszcza się start zawodników w obu konkurencjach: drużynowej oraz indywidualnej.
  6. W zawodach drużynowych startują drużyny składające się z 2-3 członków.
  7. Uczestnicy startujący w konkurencji drużynowej zobowiązani są do przekazaniu kolejnemu zawodnikowi z drużyny opaski elastycznej na rękę, otrzymywanej w pakiecie startowym. Opaska musi być nałożona na lewą rękę, na wysokości nadgarstka. Zgubienie opaski lub jej nieprzekazanie kolejnemu członkowi drużyny powoduje bezwzględną dyskwalifikację.
  8. Dla drużyn stosowana jest osobna klasyfikacja, nie obowiązuje podział na płeć.
  9. Uczestnik zobowiązany jest do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania konkurencji sportowych wchodzących w skład Warszawskiego Triathlonu Zimowego.
  10. W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego zawodnik może wystartować na własną odpowiedzialność, po złożeniu pisemnego oświadczenia.
  11. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia zgody rodziców na udział w zawodach.
  12. Każdy uczestnik startuje na własnym, sprawnym technicznie sprzęcie.
  13. Podczas wyścigu na rowerze obowiązuje jazda w kasku sztywnym. Organizator umożliwia wypożyczenie uczestnikowi kasku w miejscu zawodów. Koszt wypożyczenia kasku to 10 PLN. Dodatkowo w chwili wypożyczenia kasku pobrana będzie zwrotna kaucja w wysokości 50 PLN.

## 5. Konkurencje i dystans

Drużynowo:

*Triathlon główny* start godz. 10<sup>30</sup> Łączny dystans ok. 18000 metrów

- Bieg terenowy - dystans ok. 4000 m (2 okrążenia),
- Bieg łyżwiarski - dystans ok. 2000 m (5 okrążeń),
- Jazda na rowerze - dystans ok. 12000 m (6 okrążeń).

Indywidualnie:

*Triathlon główny* start godz. 12<sup>30</sup> Łączny dystans ok. 18000 metrów

- Bieg terenowy - dystans ok. 4000 m (2 okrążenia),
- Bieg łyżwiarski - dystans ok. 2000 m (5 okrążeń),
- Jazda na rowerze - dystans ok. 12000 m (6 okrążeń).

1. Obowiązuje limit czasowy 90 minut na cały Triathlon. Po upływie tego czasu zawodnicy będą usuwani z trasy przez sędziów.
2. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych organizator zastrzega sobie możliwość zmiany podanych dystansów.

#### **6. Kategorie wiekowe**

- rocznik 1997 i młodszy
  - rocznik 1996 – 1985
  - rocznik 1984 – 1975
  - rocznik 1974 – 1965
  - rocznik 1964 – 1955
  - rocznik 1954 i starsi.
1. W przypadku startu więcej niż 3 zawodników/czek w najstarszej kategorii wiekowej zostaną wprowadzone kategorie: rocznik 1954 – 1945 i rocznik 1944 i starsi

#### **7. Program imprezy**

- godzina 8.00-10.00 – zgłoszenia do wyścigu drużynowego
- godzina 8.00-12.00 – zgłoszenia do wyścigu indywidualnego
- godzina 10.30 – start wyścigu drużynowego
- godzina 12.30 – start wyścigu indywidualnego
- godzina 14.30 – dekoracja zwycięzców i zakończenie XXVI Warszawskiego Triathlonu Zimowego

#### **8. Świadczenia i nagrody**

1. Organizator zapewnia uczestnikom:
  - a) opiekę lekarską
  - b) napoje ciepłe,
  - c) po zakończeniu ciepły posiłek.
  - d) napój izotoniczny
  - e) słodki posiłek
  - f) pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe (drobny sprzęt sportowy lub AGD), i pucharki
3. W klasyfikacji drużynowej 3 pierwsze drużyny w klasyfikacji sztafet mężczyzn, kobiet i mieszanych otrzymają puchary i nagrody rzeczowe (sprzęt sportowy lub AGD).

4. Nagrody i puchary zostaną również przyznane w kategorii OPEN dla zwycięzców triathlonu głównego w klasyfikacji kobiet i mężczyzn: za pierwsze miejsca rowery, drugie i trzecie miejsca sprzęt sportowy lub AGD.
5. Każdy z uczestników będzie miał możliwość pobrania ze strony internetowej dyplomu pamiątkowego, wraz z imieniem, nazwiskiem i osiągniętym wynikiem.

### **9. Postanowienia końcowe**

1. Każdy uczestnik otrzyma przed zawodami numer startowy oraz chip,
2. Zapisy oraz punkt informacyjny czynny będzie od godz. 8<sup>00</sup> w holu głównym budynku Toru Łyżwiarskiego „Stegny” ul. Inspektowa 1.
3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej z tytułu prowadzonej działalności. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
5. Sprawy sporne będzie rozstrzygać organizator w porozumieniu z sędzią głównym.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione lub zniszczone w trakcie zawodów.
7. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wprowadzenia ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.

*Stołeczne Centrum Sportu AKTYWNA WARSZAWA*

*Poland Bike*